



6 rue du Patronage
67610 LA WANTZENAU
Tél. fax : 03 88 96 22 44
E mail : club-escapade1@wanadoo.fr

RANDONNEE
Circuit des 3 Châteaux
Ramstein - Ortenbourg - Berstein

ESCALADE
Rocher du Falkenstein

Dimanche 6 juin 2010

1. Groupe « Randonneurs »

Itinéraire : Thanvillé - Rocher du Gallienstein - Château du Ramstein - Château de l'Ortenbourg -
Château du Bernstein - Rocher du Falkenstein - Thanvillé

Distance : 18km

Dénivelée : ↗ 725m ↘ 715m

Durée : 6h sans les pauses (cadence de la marche : 3 km/h)

Difficulté : aucune



2. Groupe « Escaladeurs » (à partir de 18 ans)

« Un excellent terrain pour les néophytes du rocher »

Itinéraire : Thanvillé → Falkenstein

Distance : 3 km de marche

Dénivelée : 309m

Matériel « perso » pour les escaladeurs confirmés : corde (60/70m) - dégaines - descendeur - 2
mousquetons - cordelette - chaussons - casque obligatoire.

Matériel pour les « apprentis escaladeurs » : baudrier - cordelette - 2 mousquetons - chaussons -
casque obligatoire. Ils sont pris en charge par l'encadrement pour les cordes et dégaines.

Possibilité de louer les casques auprès du Club : 2,50 €

Repas : tiré du sac

Départ : 7h00

Lieu : Siège du Club Escapade - 6 rue du Patronage

Délai d'inscription : 4 juin 2010

Prix de la sortie transport compris : Membres : 10 €
Non membres : 15 €

Renseignement et inscription : Au Siège du Club Escapade - Permanence le vendredi soir à partir de
20h00. Pour toute information complémentaire, vous pouvez vous adresser à Félicita ou à Franck au
créneau « Adultes » du mardi soir pour l'escalade, et à Gérard pour la randonnée.

✂

Sortie Randonnée « 3 Châteaux » - Escalade « Falkenstein » - Dimanche 6 juin 2010

Bulletin de participation à renvoyer accompagné du règlement pour le 4 juin 2010

Nom : Prénom :

..... MEMBRE(S) à 10,00 € =

..... NON MEMBRE(S) à 15,00 € =

..... JEUNE(S) à 7,00 € =

Paiement de euros effectué par (entourez votre choix) : Chèque Espèces