

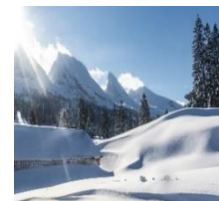


# WILDHAUS

## CANTON DE ST GALLEN SUISSE

**Date :** samedi 23 et dimanche 24 mars  
**Départ :** Parking JCK La Wantzenau à 6h00  
**Inscription :** <http://club-escapade.asso.fr/inscription/>  
**Dernier délai :** 15 mars 2024

Pour cette sortie hivernale, Annie B et Roland nous emmènent dans le **Toggenburg**, canton de St Gallen. **Wildhaus**, 900 m, se situe **entre le Säntis et la ligne des "Churfirстен"**, très belle chaîne de montagne en dents de scie. Nuitée et demi-pension à la **PENSION RÖESLIWIES**, (différentes tailles de chambres, repas du samedi soir, buffet au petit déjeuner). **Nombreux CIRCUITS** à découvrir : à raquettes ou à pied de tous niveaux, en ski de randonnée, en ski alpin ou de fond en toute autonomie, avec ou sans aide de télécabine.



### SUGGESTIONS de randonnées :

**J1 :** Au pied du **Wildhauser Schafberg**, panorama sur les Churfirsten et la vallée du Rhin. Montée vers le plateau de **Gamplüt** (1 350m) pour une pause. But de la rando : **l'Alp Fros (1441 m) : 6 km ↗ 400 ↘ 400 en 3H00 de difficulté moyenne**. Possibilité d'aller plus loin pour les plus "courageux" en direction d'un sommet à proximité.

**J2 :** **\*Plusieurs boucles de niveau facile\***, accessibles en altitude : le plateau de **Rosenböden** avec vue imprenable sur le lac de Walen, autour du **Schwendi See** avec dégustation du Schlorzifladen, spécialité du Toggenburg ou vers **Selamat** avec vue magnifique sur les sept sommets du Toggenburg.

**\*ou une belle traversée depuis Wildhaus - Oberdorf - Schwendisee - Selamat - Vorder Starckenbach (14 km, 5h00 ↗ 720m ↘ 830m) avec possibilité de prolonger vers la Wildmannli-Hütte et une descente en télécabine).**

Lors de la reconnaissance prévue mi-février, nous évaluerons la possibilité d'atteindre un des sommets des **Churfirsten** (pour les plus sportifs). Les circuits seront adaptés selon la météo et les conditions d'enneigement...

### OBSERVATIONS :

**\*Bonne condition physique \*Prévoir :** repas de samedi et dimanche midi tirés du sac, vêtements de saison, bâtons, guêtres, raquettes (quelques raquettes disponibles au club), drap sac et pantoufles pour le soir... **Portage léger, les affaires pour les 2 jours peuvent rester dans le bus !**

**\*Merci de préciser dans le formulaire si vous êtes végétarien, intolérant, allergique etc...**

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter

Annie BENAVENTE Tél. : 06 82 10 95 14 ou Roland JAECK : 07 71 69 87 91

**REGLEMENT :** Le prix comprend le transport en **bus**, le repas du soir hors boissons et l'encadrement

Membres : 150,00 €	Non Membres : 165,00 €	Jeunes de – de 16 ans : 100,00 €
--------------------	------------------------	----------------------------------

Prix calculé pour 30 participants. Si 25 participants : 160,00 €, non membre : + 15,00 €.

Le prix définitif sera communiqué à la clôture des inscriptions ainsi que le détail du programme.

CREDIT MUTUEL – IBAN : FR76 1027 8010 6300 0151 6704 056

(Préciser la date de la sortie sur le virement)

### CLUB ESCAPADE

6 rue du Patronage 67610 La Wantzenau Tél : 03 88 51 80 08

E-Mail : [rando.club-escapade@orange.fr](mailto:rando.club-escapade@orange.fr) Internet : [www.club-escapade.asso.fr/](http://www.club-escapade.asso.fr/)