



Raquettes à neige ou Ski de randonnée

SIMMENTAL (LENK)

17 et 18 MARS 2018

Notre traditionnel week-end de rando-raquettes se déroulera dans le Simmental (Oberland Bernois.). Benoît et Eddy vous proposent de découvrir la région de Blankenburg ainsi que Lenk et les cascades de l'Iffigfall.

Premier jour : Le car nous déposera au centre KUSPO à LENK où nous serons hébergés.

De là, départ à pied pour le «IFFIGFALL-TRAIL»: parcours en aller-retour à destination des alpages de Gropi (1741 m) en passant par les cascades de l'Iffigfall.

Dénivelée positive : 680 mètres sur une distance de 14 km - Durée de marche 5 heures.

A une distance 4 km de Lenk se trouve le restaurant "Alpenrösli", nous y passerons et repasserons.

Deuxième jour : Le car nous déposera à Blankenburg. De là nous partirons pour une balade en boucle qui nous conduira à la "Fromatthütte", cabane non gardée située à 1800 mètres.

Dénivelée positive : 850 mètres sur une distance de 11 km - Durée de marche 5 heures.

Montée régulière sans difficultés techniques.

Activités libres possibles les deux jours : ski de fond, ski alpin. L'itinéraire de la Fromatthütte est adapté pour le ski de randonnée, l'Iffig-Trail l'est moins.

Observations : bonnes chaussures + bâtons de ski et guêtres, petit sac à dos pour la journée, le reste des affaires sera déposé au centre KUSPO. Pas de sac de couchage, la literie est fournie par le centre.

Repas de midi : tiré du sac (Demi-pension prévue au centre KUSPO à LENK)

Départ : samedi 6h30 au siège du Club, 6 rue du Patronage

Retour : dimanche en début de soirée

Délai d'inscription : au plus tard le 9 mars 2018. Merci de privilégier l'inscription en ligne.

Prix :	Membres : 100 €	Non Membres : 120 €(*)	Jeunes de – de 16 ans : 90 €
---------------	------------------------	-------------------------------	-------------------------------------

(*) Tarif applicable pour une sortie découverte valable deux fois par année. Toute sortie ultérieure nécessite l'adhésion au club.

Le prix comprend le transport en autocar, l'encadrement, l'hébergement et la demi-pension. Si besoin de raquettes, il faut y rajouter 2.00 €

En savoir plus : au siège du Club (permanence le vendredi à partir de 20h00) ou pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter Benoît GROSS au 03 88 96 93 22 ou 06 78 36 13 47 ou mail : benoit.gross@wanadoo.fr

Inscription en ligne : <http://club-escapade.asso.fr/inscription/>

Week-end en Suisse à SIMMENTAL les 17-18.03.2018

Bulletin de participation à renvoyer au plus tard le 9 mars accompagné du règlement.

Nom : **Prénom** :

Nombre de personnes :MEMBRE(S) à **100,00 €** =(+ 2.00€) =

.....NON MEMBRE(S) à **120,00 €** =(+ 2.00€) =

.....JEUNE(S) à **90,00 €** =(+ 2.00€) =

Mode de règlement

(cocher) :

Chèque	<input type="checkbox"/>	Espèces	<input type="checkbox"/>	Virement (coordonnées ci-dessous)	<input type="checkbox"/>
---------------	--------------------------	----------------	--------------------------	---	--------------------------

CCM – IBAN : FR76 1027 8010 6300 0151 6704 056 (**Préciser la date de la sortie sur le virement**)

CLUB ESCAPADE, 6 rue du Patronage 67610 La Wantzenau – Tél/Fax : 03 88 96 22 44

E Mail : rando.club-escapade@orange.fr Internet : www.club-escapade.asso.fr/