



**TRAVERSEE ADELBODEN - KANDERSTEG
OBERLAND BERNOIS
Dimanche 8 et Lundi 9 JUIN 2014 (Pentecôte)**

6 rue du Patronage
67610 LA WANTZENAU

Tél. - Fax : 03 88 96 22 44
E-mail : club-escapade1@wanadoo.fr

Patrice et François nous proposent un week-end dans l'Oberland Bernois, région la plus élevée du [canton de Berne](#), située au sud du canton et qui comprend les zones du [lac de Thoune](#) et du [lac de Brienz](#) ainsi que les [Alpes bernoises](#).

1^{er} jour : Nous partirons de Frutigen (840 m) vers l'alpage d'Achsetberg et le Berghaus Elsigentalp (1 800 m).

Dénivelé : ↗ 900 m - 4 h de marche.

Possibilité de faire le Elshorn (2 346m) au départ de Elsigentalp ↗ 541m ↘ 541 m (2h30)
Très beau panorama sur les Alpes bernoises et le Thunersee. Nuitée au Berghaus Elsigentalp.

2^{ème} jour : Traversée sur Kandersteg par le Golitschenpass (2 194 m) ou le First (2 548 m) suivant la météo, puis descente sur Almenalp et Kandersteg.

Dénivelé : ↗ 400 m ou 750 m - ↘ 1 000 m ou 1 350 m (6 h 30)

- Pas de difficultés particulières
- Repas de dimanche et lundi midi tirés du sac
- Portage pour les deux jours, le bus ne va pas au Berghaus
- Prévoir des francs suisses
- Bonnes chaussures indispensables
- Possibilité de chambres 2 personnes (+ 25.00 FS par personne)

Départ : dimanche 8 juin à 6h30 - rue du Patronage

Retour : lundi en soirée



Délai d'inscription : mardi 3 juin 2014

PRIX : comprenant le transport, la demi-pension et l'encadrement

MEMBRE(S)	: 98,00 €
NON-MEMBRES	: 113,00 €

Renseignements et inscription : Au siège du Club -Permanence le vendredi soir à partir de 20h00. Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter Patrice SCHMITT ☎ 06 88 44 57 68

✂-----

Sortie « ADELBODEN - KANDERSTEG » - 8 et 9 juin 2014

Bulletin de participation à RENOYER ACCOMPAGNE DU REGLEMENT POUR LE 3 juin 2014

Nom : Prénom.....

Nombre de personnes :

.....MEMBRE(S) à 98,00 € =

.....NON MEMBRE(S) à 113.00 € =

Paiement deeuros effectué par (entourez votre choix) :

Chèque

Espèce