



RANDONNEE RAQUETTES
OBERLAND BERNOIS
Samedi 6 et Dimanche 7 mars 2010

6 rue du Patronage
67610 LA WANTZENAU
Tél. - Fax : 03 88 96 22 44
E-mail : club-escapade1@wanadoo.fr
Internet : club-escapade.asso.fr

« Au cœur de cette région mythique, nous explorerons les vallons et les lacs de la Gemmi, large col utilisé autrefois pour rejoindre le Haut Valais depuis Bern ». Franck, Félicita et Eddie vous proposent un beau WE.

1^{er} jour :

Montée en téléphérique à Sünnbüel (Alt. 1934). Traversée des Spittelmatte avec de face de nous, les glaciers du Balmhorn (3698m) et du Rinderhorn (3448m) - Refuge de Schwarenbach (Alt. 2060m) - Daubensee - col de la Gemmi (facultatif et si l'horaire le permet) - Refuge de Schwarenbach.

Dénivelée : ↗ 412 m ↘ 286 m (Col de la Gemmi compris).

Durée : 5 heures env. sans la pause

2^e jour

Refuge de Schwarenbach - Lämmerenhütte (par le Lämmerenboden) - Sünnbüel - redescende en téléphérique à Eggeschwand où le bus nous attend.

Dénivelée : aller ↗ 441 m retour ↘ 567 m

Durée : 6 heures sans les pauses

Observation : Prévoir des boissons chaudes et un petit « en cas » au fond du sac à dos ainsi qu'une petite trousse de secours et une couverture de survie.

Repas de midi : Repas tiré du sac au refuge de Schwarenbach et Lämmerenhütte (boissons à consommer sur place).

Équipement : Vêtements de saison, bâtons télescopiques ou de ski, guêtres, surpantalons, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire, frontale, gants, etc....

Difficultés : Bonne condition physique

Départ : 5 heures au siège du club

Suivant la météo, le risque d'avalanches et les conditions physiques du groupe, les animateurs se réserveront la possibilité d'écourter les itinéraires.

Date limite d'inscription : merci de respecter la date du mercredi 3 mars 2010.



Tarif du téléphérique aller/retour : 38 FS

La montée à pied d'Eggeschwand à Sünnbüel est déconseillée par les guides locaux, le versant étant propice aux avalanches.

Tarif : comprenant le transport et la demi-pension et la location de raquettes.

Membre (s)	90,00 € ou 91,50 €
------------	--------------------

✂-----

Sortie « Oberland Bernois » - 6 et 7 mars 2010

Bulletin de participation à renvoyer accompagné du règlement pour le 3 mars 2010

Nom : Prénom :

Je possède mes propres raquettes OUI NON

Nombre de personnes : MEMBRE(S) à 90,00 € ou 91,50 € =

Paiement de euros effectué par (entourez votre choix) : Chèque Espèces