



6 rue du Patronage
67610 LA WANTZENAU

Tél. - Fax : 03 88 96 22 44
E-mail : club-escapade1@wanadoo.fr

WE en Suisse dans le VAL FERRET

les 9 et 10 août 2008

Groupe 1 : balade

« *Un lieu de villégiature destiné aux amateurs de calme, de repos et de promenades.* »

Une randonnée alpine et une randonnée glaciaire sont également programmées. Cf circulaire séparée.

Des balades magnifiques et faciles sur les alpages valaisans, ne dépassant pas 2 heures de marche, vous sont proposées.

Quelques suggestions :

- Le Barfay : 1 h30 aller/retour
 - Combe de fond : 1 h30 à 2 heures de marche
 - Ferret par le sentier des bouquetins : 2 h aller/retour
- et bien d'autres.

Hébergement : Gîte de « La LECHERE » adossé au flanc de la montagne. Il se situe sur l'itinéraire du « Tour du Mont-Blanc ». Ceux qui vivent là aiment la randonnée.

Pour s'y rendre : 15 minutes à pied depuis le Clou ou 30 minutes depuis La Fouly (au choix des participants.)

ATTENTION : Les places sont limitées à 10/12 personnes

Matériel : Chaussures de marche - sac à viande - vêtements de saison. Prévoir des francs suisses.

Repas de midi : tiré du sac ou suivant décision du groupe dans une bergerie, un restaurant ou au Gîte la Léchère où l'on peut se restaurer à toute heure.

Départ : Samedi 9 août à 5 heures au Siège du Club ESCAPADE, 6 Rue du Patronage, La Wantzenau

Délai d'inscription : lundi 4 août

Prix de la sortie : 75 € (transport – demi-pension – encadrement)

Météo : Si ☔☔, les animateurs se réservent le droit d'annuler et de reporter la sortie à une date ultérieure, le cas échéant en 2009.

Renseignement et inscription ; au siège du Club. Permanence le vendredi à partir de 20 h. Documents et dépliants pourront être consultés.

✂

Val Ferret les 9 et 10 Août 2008

Groupe 1

Bulletin de participation à renvoyer accompagné du règlement.

Nom : Prénom :

Nombre de personnes : x 75,00 € =

Paiement de euros effectué par (entourez votre choix)

Chèque

Espèce



6 rue du Patronage
67610 LA WANTZENAU

Tél. - Fax : 03 88 96 22 44
E-mail : club-escapade1@wanadoo.fr

WE en Suisse dans le VAL FERRET

les 9 et 10 août 2008

Groupe 2 : randonnée alpine
Groupe 3 : randonnée glaciaire
face au Mont Dolent et sa splendide Arrête Gallet

Des balades dans les alpages sont également programmées. Cf circulaire séparée.

Deux itinéraires sont proposés :

Groupe n° 2 « randonnée ALPINE » : (Licence FFME ou FFRP)

Le topo du sentier peut être consulté à la Permanence ou sur internet (Google : montée à la cabane l'A Neuve)

1^{er} jour : l'A Neuve (la Fouly) 1592 m → Cabane de l'A Neuve 2735 m

Dénivelée : ↗ 1143 m sur env. 4 km 800 - passages rocheux équipés de chaînes, sans difficulté

Durée : env. 4 heures

2^e jour : Retour à l'A NEUVE ↘ 1143 m

Le bus attendra les randonneurs pour les conduire aux Ars Dessous (Ferret) à 1780m

Départ de la randonnée vers les Lacs de Fenêtre.

Dénivelée : ↗ 750 m ↘ 814 m

Retour par le sentier des Bergers en passant par les alpages de la Peule jusqu'à Ferret

Matériel : Chaussures et vêtements de montagne, bâtons télescopiques (facultatifs), frontale, etc...

A NOTER :

Si l'un ou l'autre randonneur appréhende de monter à la Cabane de l'A Neuve, il pourra rester avec le groupe n°1 et être logé au Gîte « la Léchère ». Le lendemain, le bus l'amènera aux Ars Dessous pour le départ de la randonnée du groupe n° 2.

Groupe n° 3 : « randonnée GLACIAIRE » (Licence FFME ou CAF)

«Un itinéraire d'application par excellence pour les personnes qui ont participé aux ateliers en cours d'année.»

1^{er} jour : idem groupe 2

2^e jour : Cabane l'A Neuve 2735 m - Col des Essettes 2960 m - Col des Planéuses 3024 m - Cabane Saleina 2691 m (pause repas) - retour au bus 1350 m.

Dénivelée : ↗ 289 m ↘ 1674 m

Observation : Connaissances alpines nécessaires et matériel adéquat

Durée : env. 7 heures sans les pauses

Constitution du groupe : 4 cordées de 3

Matériel : baudrier, crampons, piolet, casque, 2 broches, cordelette, sangle, frontale, vêtements de montagne, gants, lunettes de glacier ou de soleil.

Le matériel peut être loué au Club.

Départ : à 5 heures au Siège du Club Escapade 6, rue du Patronage à la Wantzenau

Repas de midi tirés du sac.

Prévoir des francs suisses.

Délai d'inscription : Vendredi 1^{er} août 2008 (**impératif** surtout pour la location du matériel de sécurité)

Prix de la sortie : 80 € (transport, demi pension et encadrement).

Météo :

Si ☀ ☀, le groupe 3 se joindra au groupe 2.

Si ☁ ☁, les animateurs se réservent le droit d'annuler et de reporter la sortie à une date ultérieure, le cas échéant en 2009.

Renseignement et inscription : au siège du Club.

Permanence le vendredi à partir de 20 h. Documents et dépliants pourront être consultés.

Animateurs : Franck, Gérard et Félicita.

✂.....

Val Ferret les 9 et 10 Août 2008

Groupe 2 et 3

Bulletin de participation à renvoyer accompagné du règlement

Nom : Prénom :

Adresse :

Nombre de personnes : x 80 € =

Je souhaite participer : à la randonnée ALPINE (cocher)

à la randonnée GLACIAIRE (cocher)

Je souhaite louer du matériel : (cocher)

baudrier (1,50 €) casque : (1,50 €)

cordelette sangle

crampons : (25FS) piolet (16FS) 2 broches (16 FS)

A noter

Une réunion d'information, de vérification du matériel et d'ajustage des crampons aura lieu lundi 4 août 2008 à 19h 30 au siège du Club Escapade.

Concerne les personnes qui se font prêter le matériel de sécurité

Paiement de..... euros effectué par :

Chèque

Espèces