



**TRAVERSEE KANDERSTEG – ADELBODEN
VIA FERRATA ALLMENALP
SAMEDI 18 et DIMANCHE 19 AOUT 2007**

6 rue du Patronage
67610 LA WANTZENAU

Tél. - Fax : 03 88 96 22 44
E-mail : club-escapade1@wanadoo.fr

Retour dans l'Oberland bernois à 1 200 m d'altitude. Ce lieu de villégiature a conservé son caractère villageois grâce à ces nombreux chalets en bois. En été c'est un véritable paradis pour les randonneurs. Nous passerons la nuit à l'hôtel de montagne de Schwarenbach (2 060 m) ancien relais de poste sur la route du Gemmipass pour rejoindre Adelboden (1 350 m) en passant par les cascades de l'Engstlige qui se jettent dans le vide sur 600 mètres.

Premier jour : Via ferrata ; superbe via athlétique de 350 m, une des plus spectaculaires des alpes... Cascades, pont népalais, pont de singe, échelles à 90°..... Vous pouvez consulter la fiche technique de cette via sur le site internet : www.myswitzerland.com. Toutes les personnes qui ont faite celle de la Tour d'Aï peuvent la réaliser (2 à 3 heures). Retour sur Kandersteg et selon le temps et l'envie de chacun, montée au refuge à pied (3 à 4 heures) ou bien par le téléphérique (1 heure).

Les randonneurs se rendront à l'hôtel de Schwarenbach en passant par le Gällihorn (2 284 m), magnifique point de vue sur les sommets du Balmhorn, Rinderhorn et Altels.

Dénivelé : ↗ 1 100 m ↘ 300 m **durée** : 5 heures

Pour les touristes, possibilité de monter à l'hôtel de montagne (chambre individuelle en supplément) en téléphérique puis ¾ heure de marche sans dénivelé en flânant par le magnifique jardin alpin botanique.

Deuxième jour : Traversée Schwarenbach - Adelboden

Dénivelé : ↗ 800 m ↘ 1 400 m **durée** : 6 heures

Pour les touristes, descente sur Kandersteg pour rejoindre en bus le Blausee, petit lac au cœur de ce paradis.

Observation :

- Prévoir sac de couchage ou sac à viande
- Repas samedi et dimanche midi tirés du sac
- **Prévoir des francs suisses et pantoufles pour l'hôtel.**

Equipement : Pour la via-ferrata, baudrier, longe avec absorbeur de chocs, casque, gants (possibilité de louer longes et casques au club à 6,50 €).

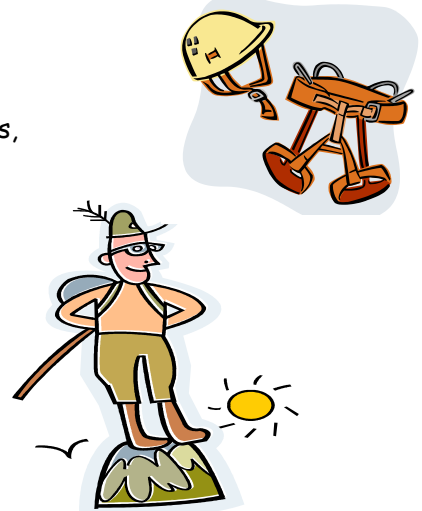
Départ : samedi 18 août 2007 à 5h00 heures 6 rue du Patronage

Retour : dimanche en soirée.

Délai d'inscription : Vendredi 10 août 2007

PRIX : comprenant le transport et la demi-pension.

MEMBRE(S)	: 80,00 €
JEUNES - 16 ANS	: 70,00 €



Renseignements et inscription : Au siège du Club -Permanence le vendredi soir à partir de 20h00. Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter Jérôme BENAVENTE ☎ 03 88 96 35 92

✂-----
Sortie « KANDERSTEG - ADELBODEN » - 17 ET 18 AOUT 2007
Bulletin de participation à RENVOYER ACCOMPAGNE DU REGLEMENT pour le vendredi 10 AOUT 2007

Nom : Prénom.....

VIA FERRATA OUI NON LOCATION MATERIEL OUI NON

POUR CASQUE ET LONGE PREVOIR 6,50 € (5,00/longe - 1,50/casque) à payer sur place lors de la sortie.

Nombre de personnes :

..... MEMBRE(S) à 80,00 € =.....
.....JEUNE(S) à 70,00 € =.....

Paiement deeuros effectué par (entourez votre choix) : Chèque Espèce