



6 rue du Patronage  
67610 LA WANTZENAU

Tél. - Fax : 03 88 96 22 44  
E-mail : club-escapade1@wanadoo.fr

## MOLESON

### CIRCUIT DES FROMAGERIES - VIA FERRATA

### SAMEDI 11 et DIMANCHE 12 JUIN 2005

Culminant à 2002m d'altitude, cet imposant massif offre une vue étourdissante sur l'ensemble des massifs alpins de l'arc lémanique et du pays gruyère.

Véritable balcon des préalpes, il permet de contempler toute la Suisse Romande du Lac Léman aux fameux sommets de l'Oberland Bernois, du Mont-Blanc au Jura et à la région des 3 lacs, le Moléson, cher au cœur des fribourgeois, est l'une des montagnes les plus chantées.

**Premier jour** : Départ de Pringy (750.m) par le sentier des fromageries jusqu'au Plan Francey (1520 m) ;  
Facultatif : sentier botanique (circuit de 1h30 situé à côté de l'hôtel).  
Dénivelé : ↗ 870 m sans aucune difficulté, environ 4h de marche.

**Deuxième jour** : Pour les licenciés FFME, CAF, possibilité de faire une très belle via ferrata, athlétique et aérienne, la « voie Hohl » : longueur 1 310 m dénivelé 372 m (prévoir 4,00 francs suisses).  
Pour les randonneurs, Plan-Francey (1520 m) - sommet du Moléson (2002 m) puis descente sur Gruyère.  
Dénivelé : ↗ 500 m ↘ 1 300 m  
Possibilité de faire la montée au sommet en téléphérique

#### **Observation :**

Selon la météo, les organisateurs pourront changer l'ordre des journées.

- Prévoir sac de couchage ou sac à viande
- Repas samedi et dimanche midi tirés du sac
- Prévoir des francs suisses.

**Equipement** : Pour la via-ferrata, longe avec absorbeur de chocs, casque, gants (possibilité de louer longues et casques au club à 6,50 €).

Logement : Hôtel-Restaurant du Plan Francey (en dortoir)

**Départ** : samedi 11 juin à 6h00 heures 6 rue du Patronage

**Retour** : dimanche en soirée.

**Délai d'inscription** : Vendredi 3 juin 2005

**PRIX** : comprenant le transport et la demi-pension.

MEMBRE(S)	: 68,00 €
JEUNES - 16 ANS	: 60,00 €

**Renseignements et inscription** : Au siège du Club -Permanence le vendredi soir à partir de 20h00. Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter Jérôme BENAVENTE ☎ 03 88 96 35 92



LE PLUS BEAU PANORAMA DE SUISSE  
ROMANDE

