



APPENZEL - SUISSE

**SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 SEPTEMBRE
2004**

L'appenzellerland qui s'étend du Bodensee jusqu'au Santis, bien connu pour son fromage, réserve aussi aux randonneurs une beauté bien particulière au nord-est de la Suisse.

Dans un paysage très sauvage bordé d'un côté par la vallée du Rhin et de l'autre côté par la chaîne du Santis, nous rejoindrons la Rotsteinpass-hutte (2120 m) pour les uns et le Seealpsee (1141 m) pour les autres. Nous vous proposons donc pour ces 2 journées 3 circuits, l'un sportif, l'autre assez cool et le dernier très cool.

CIRCUIT 1 - ROTSTEIN-HUTTE : ATTENTION TRES SPORTIF

1er JOUR : Brulisau - Santisersee - Fallensee - Saxer Lucke - Zroinglipass - Rotsteinpass-hutte(1587 m).

Dénivelée :+ 1300 m

Temps de marche : 7 heures (pauses et arrêt pique-nique non compris).



2ème JOUR : Sommet du Santis (sentier aérien qui s'apparente à une via-ferrata) - Meglisalp - Seealpsee - Wasseraun..

Dénivelées : + 400 m -1600 m.

Temps de marche : 6 à 7 heures de marche

CIRCUIT 2 - SEEALPSEE : COOL

1er JOUR : Brulisau - Santisersee - Fallensee - Meglisalp - Seealpsee.

Dénivelées : + 900 m - 600 m.

2ème JOUR : Seealpsee - Schaeffler - Ebenalp - Bommen Schwende - Wasseraun..

Dénivelées : + 800 m - 1000 m.

Temps de marche : 6 heures de marche

Repas de samedi et dimanche midi tirés du sac

Prévoir un sac de couchage ou sac à viande

CIRCUIT 3 - BERGES DU SEEALPSEE : TRES COOL

Pour les personnes desiruses de passer un week-end en montagne, nous vous proposons un séjour sur les berges du Seealpsee, magnifique lac entouré par les Alpsteingebiet.

Programme : De l'arrêt de bus à Wasseraun, petite promenade de 50 minutes jusqu'au Seealpsee.

Dénivelées : + 200 m avec possibilité de faire des petits circuits au tour du lac selon l'envie.

Hebergement : Idem que le groupe Seealpsee

2ème jour : Possibilité de monter à l'alpage de l'Ebenalp par téléphérique de Wasseraun (18,00 francs suisses)



Equipement : Vêtements de montagne (protection pluie et basses températures éventuellement) – chaussures de randonnée – lampe de poche – bâtons télescopiques (facultatifs)- lunettes de soleil et crème solaire.

Observations : prévoyez des francs suisses

N'oubliez pas d'emmener votre carte d'affiliation FFRP, FFME ou CAF.

Départ : 6H 00 - Rue du Patronage

Retour : Dimanche en soirée

Delai d'inscription : Pour des raisons de réservation, merci de respecter impérativement la date du 17 SEPTEMBRE 2004 en précisant le circuit retenu (cochez la case)

Prix : comprenant le transport et la demi-pension.

Renseignements et inscription : Au siège du Club - Permanence le vendredi soir à partir de 20H00. Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter Patrice SCHMITT - ☎03. 88. 96. 64. 60. ou René ZIESSEL- ☎03. 88. 85. 61. 68.

Sortie "APPENZEL" - 25 ET 26 SEPTEMBRE 2004

Bulletin de participation à RENVOYER ACCOMPAGNE DU REGLEMENT POUR LE 17 Septembre 2004

Nom

Prénom

Nombre de personnes :

..... MEMBRE(S) à 69,00 €

.....

..... JEUNES(S) - 16 ANS à 61,00 €

.....

Paiement de Euros effectué par (entourez votre choix)

Chèque

Espèce

Circuit 1		Circuit 2		Circuit 3	
-----------	--	-----------	--	-----------	--