



SORTIE ALPINE EXCEPTIONNELLE DU CLUB ESCAPADE LES 13 ET 14 SEPTEMBRE 2014

1 ^{er} groupe	:	randonneurs « ferratistes »
2 ^{ème} groupe	:	bons randonneurs
3 ^{ème} groupe	:	petits randonneurs

Anny, René et Richard vous proposent de découvrir un site unique où le minéral des Alpes autrichiennes émerge au détour des sentiers herbeux et floraux, dans une harmonie parfaite nous sommes au-dessus de SCHRUNS !

Départ : 5h rue du Patronage pour une arrivée à Latschau – 983 m (au-dessus de Schruns) vers midi .

De là les 3 groupes emprunteront la Golmer Bahn pour Grüneck (1890m) .

Retour le lendemain vers 23H00 .

1^{ER} GROUPE : LES MARCHEURS FERRATISTES

1^{ER} JOUR : A Grüneck le groupe prendra la direction de la CARSCHINA HUTTE (2235m)- le lieu d'hébergement en passant par la LINDHAUER HUTTE (1744m) et le DRUSENTOR (col à 2343m).

4h de marche environ pour un dénivelé + de 650m et – de 250m.

2^{ème} JOUR : Départ de la CARSCHINA HUTTE pour la via de la SULZFLUH (2818m)

- Parcours d'approche : 1h de marche environ
- Temps de la via : 2h30 à 3h – dénivelé de 450m – quelques points C et D (à voir sur Internet)
- Retour sur LATSCHAU au parking par la TILISUNA HUTTE (2208m) : 4h30 de marche environ avec une variante possible, plus alpine, selon le temps disponible (dénivelé : 1800m de descente).

Attention les « ferratistes », n'oubliez pas votre matériel de via, vos chaussures de randos, vos sacs à viande, vos barres de dextro, et alléger votre sac à dos au maximum (vous pouvez oublier votre savon, la maison CARSCHINA ne vous offre que de l'eau froide mais ... des plats chauds et délicieux !

2^{ème} GROUPE : LES RANDONNEURS ALPINS

1^{ER} JOUR : De GRUENECK (1890m) à la LINDHAUER HUTTE (1744m) - le lieu d'hébergement, en passant par la GEISSPITZE (2334m) : 4h de marche environ avec un dénivelé + de 540m et – de 700m . Belle randonnée aérienne, à caractère alpin, la plupart du temps sur un sentier de crête. Ambiance, sensation et vues panoramiques garanties.

2^{ème} JOUR : LINDHAUER HUTTE (1744m) – BILKENGRAT (1900m) – ALPILALPE (1686m) – LATSCHAU (1000m) : 6-7h de marche . Beau parcours, en forêt d'abord, puis une petite montée nous amènera à un balcon d'altitude. Dénivelé ; + 280m et -1000m.

3^{ème} GROUPE : LES MARCHEURS TRANQUILLES

1^{ER} JOUR : Descente de GRUNECK (1890m) sur la LINDHAUER HUTTE (1744m) par des paysages verdoyants et rocheux : 2h de marche environ avec quelques petites montées.

2^{ème} JOUR : Au gré de vos envies, sachant qu'il vous faudra revenir à GRUNECK vers 15h30 (dernière BAHN à 16h40) et compter 2h de marche pour 150m de dénivelé + .



La LINDHAUER HUTTE offre tout le confort d'un Gasthof. Elle est nichée dans un écrin de verdure, entre un monde végétal et minéral, au pied des « DREI TURME ». Nuitée en dortoirs sur des matelas larges et confortables. La carte du restaurant ravira vos papilles gustatives. Possibilité de doucher pour 2 euros. Un jardin botanique d'altitude lui est attenant. C'est un havre de paix, et les promenades autour du refuge vous satisferont. Le lieu ne vous laissera pas indifférent. Dépaysement garanti.

Vous vous retrouverez tous dans un environnement alpin magique qui vous fera oublier le départ matinal (5h00) et le retour tardif (23h00).

Alors OSEZ, écoutez la montagne qui vous appelle, c'est une expérience unique qui vous demandera certes un certain dépassement de soi – mais ensemble tout est possible, et la récompense est au bout !

EQUIPEMENT : Bonnes chaussures de marche et matériel de via pour les ferratistes

HEBERGEMENT : En dortoir pour les 3 groupes – pensez à vos sacs à viande

REPAS MIDI : Tiré du sac les 2 jours (sauf le 3^{ème} groupe qui peut manger à la LINDHAUER HUTTE le 2^{ème} jour

Pour les ferratistes, munissez- vous de francs suisses pour les boissons à la CARSCHINA HUTTE – nous sommes en Suisse !!!!

ATTENTION : Cette sortie est exceptionnelle de par son caractère alpin et ne pourra se faire que par beau temps et avec un minimum de participants. Afin de pouvoir mettre en place l'ensemble de ce programme, il conviendra de vous inscrire au plus tard le 31 août 2014 (date de clôture des inscriptions) .

Pour de plus amples informations vous pouvez contacter :

Anny Singer au 06 12 27 16 24 – René HIESSLER au 06 82 36 84 76 – Richard NERAUD au 07 82 90 05 00.