



RANDONNÉE ET ESCALADE DE DALPE À RODI TESSIN - SUISSE

Samedi 3 et dimanche 4 août 2019

Le Tessin abrite quelques 50 trois mille et le Campo Tencia a le privilège d'être le plus haut sommet de la région à 3071m. Aujourd'hui les glaciers ont reculé et des itinéraires plus faciles ont pu être découverts. C'est une destination de premier plan pour les randonneurs alpins, sortie déjà réalisée en 2001 que nous allons redécouvrir.

PREMIER JOUR :

Montée de Dalpe à la Cabanne Tencia, refuge (2140 m)

Dénivelé : ↗ 950 mètres, durée de marche 3 h 30 – bonne condition physique requise.

DEUXIÈME JOUR :

Trois possibilités au choix :

1^{ère} - Le matin, possibilité d'escalade **en toute autonomie**, voies de 20m env, équipées, 4 à 6a max, à proximité du refuge, puis l'après-midi randonnée de 3h00 environ, direction Cabane Leit, lac de Tremorgio. Difficulté T2, bonne condition physique (↗ 460m ↘ 765m) La descente sur Rodi peut se faire à pied en 2h15 ou par téléphérique (10 frs suisses).

2^{ème} - Depuis la Capanna Tencia, randonnée de 5h30 environ, direction du lac de Morghirolo, Laghetto de Campolungo, Cabane Leit, lac de Tremorgio (1850m), ensuite descente sur Rodi 950m. Difficulté T2, bonne condition physique (↗ 500m ↘ 1600m)

3^{ème} - Le sommet Campo Tencia est également proposé, altitude 3071m, ↗ 950 m depuis le refuge, difficulté T4+, passage en escalade III+. Prévoir crampons, baudrier, mousquetons et piolet. Départ le matin à 6h00, retour au refuge vers midi, puis traversée vers Rodi (3h00 environ idem que l'après-midi du choix 1). Très bonne condition physique, non sujet au vertige et expérience alpine.

Important : prévoir un sac à viande – chaussons disponibles – possibilité de douche à 5,00 Frs sinon emporter de quoi faire une toilette sommaire.

Repas : de midi tiré du sac.

Départ : 6 h00 au siège du Club, rue du Patronage

Retour : dimanche en soirée

Délai d'inscription : au plus tard le 29 juillet 2019. Merci de privilégier l'inscription en ligne.

Prix :	Membres : 110,00 €	Non Membres : 110,00 € *	Jeunes de – de 16 ans : 90,00 €
---------------	---------------------------	---------------------------------	--

Le prix comprend le transport en autocar, la demi-pension et l'encadrement.

(*) Tarif applicable pour une sortie découverte valable deux fois par année. Toute sortie ultérieure nécessite l'adhésion au club.

En savoir plus : au siège du Club (permanence le vendredi à partir de 20h00) ou pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter

Roland JAECK : tel. 07 71 69 87 91 ou Annie BENAVENTE 06 82 10 95 14.

Inscription en ligne : <http://club-escapade.asso.fr/inscription/>



De DALPE à RODI – 3 et 4 août 2019

Bulletin de participation à renvoyer pour le 29 juillet 2019 accompagné du règlement.

Nom : **Prénom :**

Téléphone :

Nombre de personnes :MEMBRE(S) à 110,00 €

.....NON MEMBRE(S) à 110,00 € =

.....JEUNE(S) à 90,00 € =

Mode de règlement	Chèque	Espèces	Virement (coordonnées ci-dessous)
--------------------------	---------------	----------------	--

CMDP – IBAN : FR76 1027 8010 6300 0151 6704 056 (*Préciser la date de la sortie sur le virement*)

CLUB ESCAPADE 6 rue du Patronage 67610 La Wantzenau Tél/Fax : 03 88 96 22 44
E-Mail : rando.club-escapade@orange.fr Internet : www.club-escapade.asso.fr/