



WEEK-END à PREMANON (JURA)

17 et 18 septembre 2016

Après les sorties estivales et sportives dans les Alpes, Sabine et Carine vous proposent 2 randonnées avec des dénivelés plus « cool » dans le **Parc National du Haut Jura**.

RANDONNEURS

1^{ER} JOUR :

Circuit circulaire : nous partirons de **Prémanon** (1120 m) -non loin de la station des Rousses pour atteindre le **Mont Fier** (1282 m). Au retour, nous rejoindrons notre gîte (Lieu-dit « Les Cressonnières), à 4 km du village de Prémanon, en passant par Prémanon d'Amont et le Bief de la Chaille et sa cascade.

Distance : environ 15 km – **Dénivelé** ↗360 m ↘ 400 m – **Durée** : environ 4 h 30

2^e JOUR :

Nous partirons à pied du gîte (1080 m) en empruntant le GR 5. Direction « Les Rousses » - le Gros Crétet – la Roche Blanche (point de vue) – Chalet Rose – Abri-refuge Chalet des Ministres (1224 m) – Plan des Buchaillers – Chalet Gaillard (1232 m) et enfin la Roche Bernard (1290 m) où nous aurons un panorama sur le Lac de Bellefontaine et le Lac des Mortes (et si la météo le permet, sur le Noirmont, côté Suisse).

Distance : environ 19 km – **Dénivelé** ↗350 m ↘ 250 m – **Durée** : environ 6 h (sans les arrêts)

PETITS MOLLETS :

1^{er} JOUR : de Prémanon, possibilité de rejoindre à pied notre gîte à 4 km. (Le gîte se situant à proximité du GR5 et du GR9, il est également possible de partir du gîte pour une petite balade)

2^e JOUR : du gîte jusqu'à la station des Rousses par le GR 5 (*env. 6 km*). Possibilité de visiter les caves d'affinage du fromage de Comté, qui se situent à l'intérieur du Fort des Rousses (durée 1h30 – entrée 6 € – **uniquement sur réservation : le préciser lors de l'inscription**).

Départ : Rue du Patronage à 6 heures (pour tenir compte de la durée du trajet)

Retour : dimanche vers 22 heures

Hébergement : GITE LA GRENOTTE (ancienne ferme jurassienne) : un dortoir pour 10 personnes et quelques chambres (de 3, 4 ou 5 personnes) sont à votre disposition.

Pour le dortoir, prévoir un sac de couchage ou drap-sac car seules sont fournies les couvertures.

Equipement : bonnes chaussures de marche - vêtements de circonstance – etc...

Observation : portage léger pour la journée, les affaires de rechange peuvent rester dans le bus.

Repas midi : tirés du sac

Attention : groupe limité à 30 personnes – Dernier délai d'inscription : 5 septembre

A noter :

Si les conditions météorologiques s'annoncent défavorables (pluie torrentielle, chutes de neige, vent en rafale, brouillard, etc.) nous nous réserverons le droit d'annuler la sortie.

Le prix comprend le transport en autocar, l'hébergement en demi-pension et l'encadrement.



Prix	Membres : 95 €	Non Membres : 110 €	Jeunes de -16 ans : 80 €
-------------	-----------------------	----------------------------	---------------------------------

En savoir plus : Au siège du Club -Permanence le vendredi soir à partir de 20h00.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter Sabine WEISS au 06.19.06.11.35 ou par mail (sabineweiss@sfr.fr)

A privilégier : l'inscription en ligne : <http://club-escapade.asso.fr/inscription/>

Week-end « PREMANON-JURA » - samedi 17 et dimanche 18 septembre 2016

Bulletin de participation à renvoyer pour **le 5 septembre 2016** accompagné du règlement.

Nom :

Prénom :

Nombre de personnes MEMBRE(S) à 95 ,00 € =

..... NON MEMBRE(S) à 110,00 € =
(dont supplément 6 € par jour pour souscription de la licence découverte)

..... JEUNE(S) à 80,00 € =

Pour les « Petits Mollets » : Visite guidée du Fort des Rousses : OUI NON

Mode de règlement :

Chèque		Espèces		Virement (coordonnée ci-dessous)	
--------	--	---------	--	----------------------------------	--

Banque : CMDP – IBAN : FR76 1027 8010 6300 0151 6704 056
(Préciser la date de la sortie sur le virement)

CLUB ESCAPADE, 6 rue du Patronage 67610 La Wantzenau – Tél/Fax : 03 88 96 22 44
E Mail : rando.club-escapade@orange.fr - Internet <http://club-escapade.asso.fr>