

# **Cher amies et amis randonneurs du Club Escapade, Bienvenue à REITH im Alpbachtal**

Ci-dessous les randonnées proposées par nos guides Rieser Josef et Leitner Georg ainsi que quelques suggestions des organisateurs. N'ayant pas fait de reconnaissance, le descriptif ci-dessous est établi à partir du programme concocté par nos guides.

En dehors de la 1<sup>ère</sup> randonnée le dimanche et de la journée de repos fixée à mercredi le choix des randonnées sera déterminé en fonction de la météo en accord avec nos guides.

Petit déjeuner tous les jours sauf mercredi à partir de 7h. Départ de la randonnée à 8H15 précise au bas de l'hôtel. Le guide est à notre disposition à partir de 8 heures pour d'éventuelles questions.

Le repas du soir est prévu pour 19h30, sauf mercredi où il sera peut-être avancé à 18h30 pour des questions d'intendance de l'hôtel. Cela vous sera confirmé.

Mardi soir, soirée grillades

Mercredi matin petit déjeuner dans les alpages. Départ à 8h de l'hôtel en mini-bus taxi.

Jeudi soir : soirée buffet, repas du terroir et ambiance musicale.

# Journée découverte des alentours de Reith im Alpbachtal

## **Groupe des Randonneurs - « Kogl-Runde »**

Avec guide Josef – Pas de bus – Repas tiré du sac obligatoire

**Point de départ de la randonnée :** Notre hôtel.

**Difficulté :** Cette 1ère randonnée démarre au pied de notre hôtel. Nos guides considèrent qu'elle est la mieux adaptée pour faire connaissance et évaluer les compétences des participants.

**Dénivelée :** Montée - 850m

**Descriptif :** Nous marchons de Stockerwirt vers le Kupfererzweg via le Bruck i. Zillertal. Puis vers le Spitzerköpfl, montée assez raide vers le Reither Kogl (1337m). Au sommet, se trouve un bloc de granit de la dernière ère glaciaire. Le retour vers Reith se fait par une boucle différente de la montée.

## **Groupe des Petits Mollets – « Kogl-Runde »**

Restauration en altitude possible

Montée en téléphérique à proximité de l'hôtel en direction au Reither Kogel. Possibilité d'une randonnée circulaire et retour soit en téléphérique soit en empruntant le « Panorama Weg ».

# Journée KARWENDEL

## **Groupe des Randonneurs - "Feilkopf Runde"**

Avec guide Georg – Avec bus Escapade – Repas tiré du sac préconisé

**Point de départ de la randonnée :** Achensee/Pertisau

**Difficulté :** Au départ, nous randonnerons sur un chemin étroit avec une vue imprenable sur le Karwendel et le Rofanberge.

**Dénivelée :** Montée 500m - descente 700m.

**Descriptif :** La Gernalm (1172m) se situe à la fin d'une des trois belles Karwendeltäler. D'ici, un chemin étroit nous conduira au Gutenberg (1666m), puis à travers le site du Feilkogel au Feilkogelalm (1562m). On en profitera pour faire une pause et admirer le magnifique Feilalm avec vue imprenable sur le lac d'Achen. Nous entamerons ensuite la descente qui nous ramènera à Pertisau

## **Groupe des Petits Mollets „Achensee – Pertisau“**

Découverte du village de Pertisau et du Achensee. Possibilité de monter à la Gramai Alm ou la Petzachalm.

# Journée ALPBACH

## **Groupe des Randonneurs : "Gratlspitz (1894m)"**

Avec guide Josef – Avec bus Escapade – Repas tiré du sac préconisé

**Point de départ de la randonnée :** Alpbach

**Difficulté :** Montée raide et exposée, partiellement équipée de mains courantes. Pied sûr et indépendance caractérisent cette randonnée néanmoins accessible à tous.

**Dénivelée :** Montée 900m - Descente 700m.

**Descriptif :** Depuis Alpbach nous traverserons le Bischoferalm pour rejoindre la Hauserjoch (1504m). D'ici, la montée est plus raide et exposée. Les équipements aménagés pour atteindre le Stricklloch seront utiles et très sécurisants. Le chemin devient plus facile, monte doucement vers la crête avec une pente abrupte pour rejoindre le sommet. Le retour nous conduit à Holzalm, puis agréable promenade à Höslloch (1385m) et retour à Alpbach. Avant d'arriver une pause est prévue à Zodahof pour vous désaltérer et apprécier le paysage.

## **Groupe des Petits Mollets : « Alpbach »**

Après la visite d'Alpbach vous reviendrez à Reith en empruntant un chemin agréable et bien balisé passant par diverses Alm. D'avantage de précisions vous seront communiquées par le guide.

## Journée de repos du Mercredi

L'hôtelier nous propose un **Almfrüschstück** avec départ à 8 heures en mini-bus à partir de l'hôtel pour nous rendre à **Zulehen (1200m)**. Retour en mini-bus.

Avec Hubert notre chauffeur, nous vous proposons de passer le reste de la journée, autour du **Reintalersee et des gorges**. Départ de l'hôtel vers 10h30 à confirmer par les organisateurs. De là plusieurs possibilités s'offrent à vous :

Une **via-ferrata** dans les conditions déjà définies.

Une balade dans la **Tiefenbachklamm** : durée estimée à 3 heures avec peu de dénivelé.

# Journée dans le Massif du Rofan

## Groupe des randonneurs "Funf Gipfel » avec possibilité de via-ferrata

Avec guide Georg pour les randonneurs – Avec bus Escapade – Repas tiré du sac préconisé

**Point de départ de la randonnée:** Maurach et montée avec la Rofan Seilbahn. Prix de la remontée aller /retour 20€ par personne, non couvert par le Alpachpass.

**Difficulté :** Evolution sur sentier minéral. Montée raide et exposée, partiellement équipée de mains courantes. Pied sûr et indépendance recommandés pour cette randonnée néanmoins accessible.

**Dénivelée :** montée 600 m - descente 600 m.

**Descriptif :** Randonnée alpine. Départ vers 1830m à l'arrivée du téléphérique : Hochiss (2299m) via le Roskopf (2246m), la Seekarlspitze (2261m), le Spieljoch (2236m). Retour vers Maurach avec le téléphérique. Le circuit définitif sera arrêté par le guide en fonction des conditions et de l'évolution du groupe.

**Pour les via-ferratiste, la réglementation nous impose de préciser que :**

- \*Les via-ferratistes sont autonomes et évolueront sous leur propre responsabilité.
- \*La licence incluant la via-ferrata est obligatoire.
- \*Aucun membre du club Escapade, n'ayant les qualifications d'encadrement pour la pratique de la via-ferrata le club se dégage de toute responsabilité.
- \*Pour tout renseignement rapprochez- vous de l'un des organisateurs du club.

## Groupe des Petits Mollets

A partir de Maurach et après être montés avec la Rofan Seilbahn possibilité de se promener sur les sentiers en balcon pour rejoindre la Dalfazalm.

# Journée autour du "Wiedersbergerhorn (2127m)"

## Groupe des Randonneurs- "Wiedersbergerhorn (2127m)"

Avec guide Josef – Pas de bus Escapade – Repas tiré du sac préconisé

**Point de départ de la randonnée :** Notre hôtel

**Difficulté :** Au départ, courte montée assez raide et un peu glissante, puis légères montées sur chemins pierreux et par des routes forestières.

**Dénivelée :** montée 897 m - descente 300m.

**Descriptif :** Nous prendrons le téléphérique de la Reither-Kogel-Bahn à la montée. De là, nous grimperons au sommet sur un sentier accidenté et caillouteux, équipé de mains courantes. La descente nécessitera de la prudence, mais n'est pas aérienne puis nous poursuivrons jusqu'à la Wiedersbergerhorn-Bahn pour la descente. Retour à l'hôtel par le Post-bus ou à pied en fonction des conditions et de l'horaire.

## Groupe des Petits Mollets

Avec le Postbus, transfert jusqu'à la Wiedersbergerhorn-Bahn. Possibilité d'emprunter le Panorama Weg et/ou de descendre à la Mittelstation pour finir avec le téléphérique et rentrer à l'hôtel.

# Divers compléments d'information :

Seront à votre disposition avec Alpbachtal Seenland Card:

- Pour vous déplacer, le bus local, les remontées mécaniques.
- Pour vous distraire, Musée, culture, baignade, équipement sportif et pour les enfants des lieux de jeux et mini golf. Rapprochez-vous pour en savoir plus, de la réception de l'hôtel ou allez voir directement à l'office du tourisme. (voir aussi ci-dessous)
- Le téléphérique Alpbachtal & Wildschönau
- Regiobus Mittleres Unterinntal (VVT) – services de bus\*\*
- Reither Badesees Reith i. A. – lac pour la baignade à Reith.
- Le lac Reintal à Kramsach
- Schwimmbad Brixlegg & Münster – piscine en plein air à Brixlegg & Münster
- WAVE Wörgler Wasserwelt (piscine couverte) lun.-dim. 2,5 heures\*\*\*
- Le musée des fermes tyroliennes à Kramsach
- Le musée des Augustins à Rattenberg
- Bergbauernmuseum z' Bach Oberau / Wildschönau
- lundi. – vendredi - des randonnées guides\*
- Visite guidée de Rattenberg\*
- Le Juppi Kid's Club à Reith – 5x par semaine garde d'enfants\*

## Propositions d'excursion de l'hôtel

- Rattenberg mit Augustiner Museum in Rattenberg
- Tiroler Höfemuseum in Kramsach
- Naturpark Matzenpark
- Bergbauernmuseum Inneralpbach
- Alpbach
- Lustiger Friedhof in Kramsach
- Innsbruck
- Petits marches en montagne

\* Les services journaliers gratuits : Alpbachtal Seenland Card